

Week van de ontmoeting Westerkwartier

Programma donderdag 30 september

10.00 - 12.00 uur: “Bakje in de Buurt” in Noordwijk

Kom elkaar ontmoeten tijdens “Bakje in de buurt” bij dorps huis de Weme. Dit wordt georganiseerd door de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans.

Locatie: De Weme - Westeweg 12, Noordwijk

Voor meer informatie: marum@sociaalwerkdeschans.nl

10.00 - 12.00 uur: “Bakje bij de buurtsuper” Poiesz en Aldi in Grootegast

Kom elkaar ontmoeten tijdens “Bakje bij de buurtsuper” bij de Poiesz en Aldi in Grootegast. Dit wordt georganiseerd door de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans.

Locaties: Poiesz, Hoofdstraat 135, Grootegast. Aldi-Abel Tasmanplein 1, Grootegast.

Voor meer informatie:

grootegast@sociaalwerkdeschans.nl

13.00 - 17.00 uur: “Bakje op de markt” in Leek

Elkaar ontmoeten, dit kan op donderdagmiddag op de markt in Leek. Wil je wat informatie of even gezellig een kop koffie drinken met de buurtwerkers, dan willen we je graag ontmoeten! Hou voor de tijden de sociale media van Sociaal Werk De Schans in de gaten.

Locatie: Markt centrum Leek

Voor meer informatie:

leek@sociaalwerkdeschans.nl

13.30 - 15.30 uur: Vrouwensoos 50+ in Marum

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom bij de Vrouwensoos 50+ in 't Marheem.

Locatie: 't Marheem - Schoolstraat 8, Marum

Aanmelden via: t.tenhave@sociaalwerkdeschans.nl of via tel : 06- 10 03 89 34.

14.00 - 15.30 uur: “Ba(n)kje in de buurt” in Doezum

Gezelligheid met een kop koffie/thee en een praatje op een “Ba(n)kje in de buurt”. De buurtwerkers bieden de mogelijkheid om als inwoners met elkaar en met de buurtwerkers in gesprek te gaan.

Locatie: Op een bankje in Doezum

Voor meer informatie:

grootegast@sociaalwerkdeschans.nl

30 september t/m 7 oktober

www.westerkwartier.nl/ontmoeting

#eentegeneenzaamheid

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID



Week van de ontmoeting Westerkwartier

Programma vrijdag 1 oktober

10.00 - 12.00 uur: “Bakje op de markt” in Grootegast

Drink een “Bakje op de markt” bij de weekmarkt Grootegast. Wil je wat informatie of even gezellig een kop koffie drinken met de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans? Dan willen we je graag ontmoeten!

Locatie: Hoofdstraat, Grootegast.

Voor meer informatie: grootegast@sociaalwerkdeschans.nl

13.00 - 17.00 uur: “Bakje op de markt” in Zuidhorn

Elkaar ontmoeten dit kan op vrijdagmiddag op de markt in Zuidhorn. Wil je wat informatie of even gezellig een kop koffie drinken met de buurtwerkers van Sociaal Werk de Schans? Dan willen we je graag ontmoeten!

Locatie: Overtuinen, Zuidhorn

Voor meer informatie: zuidhorn@sociaalwerkdeschans.nl

10.00 - 12.00 uur: “Bakje in de Buurt” in Marum

Kom elkaar ontmoeten tijdens “Bakje in de buurt” bij ‘t Marheem. Dit wordt georganiseerd door de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans.

Locatie: ‘t Marheem - Schoolstraat 8, Marum

Voor meer informatie:

marum@sociaalwerkdeschans.nl

Programma zaterdag 2 oktober

14.00-15.00 uur: Documentaire ‘Goede Buren’ in Leek

Kom op 2 oktober ouderwets weer eens een filmpje pakken op Landgoed Nienoord. In het kader van de ‘Week van de Ontmoeting’ kun je gratis komen kijken naar een vertoning van de documentaire ‘Goede Buren’. Voor en na is er de gelegenheid tijd om na te praten over de documentaire en het thema.

Let op! Om deze activiteit te bezoeken heb je een coronatoegangsbewijs nodig. Voor meer informatie ga naar: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/coronatoegangsbewijs>

Locatie: Nienoord Filmzaal – Nienoord 1, Leek.

Aanmelden via: ontmoeting@westerkwartier.nl

30 september t/m 7 oktober

www.westerkwartier.nl/ontmoeting

#eentegeneenzaamheid

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID



Week van de ontmoeting Westerkwartier

Programma maandag 4 oktober

09.30 uur - 11.45 uur: “Bakje in de buurt” en senioren gymles in De Wilp.

Kom een kopje koffie drinken bij dorps huis Op de Welle. Aansluitend is er de mogelijkheid om kennis te maken met de gymles voor senioren van 10.45 uur - 11.45 uur.

Locatie: Op de Welle – Schoolstraat 17, De Wilp

Voor meer informatie:

marum@sociaalwerkdeschans.nl

10.00 - 12.00 uur: “Bakje bij de buurtsuper” Coop in Niekerk

Kom elkaar ontmoeten tijdens “Bakje bij de buurtsuper” bij Coop in Niekerk. Dit wordt georganiseerd door de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans.

Locatie: Coop – Bloemersmastraat 12, Niekerk.

Voor meer informatie:

grootegast@sociaalwerkdeschans.nl

11.00 uur: Yoga voor Beginners in Zuidhorn

Ixta Noa biedt een gratis les yoga voor beginners aan! Er zijn maximaal 8 plekken. Iedereen is welkom! Trek kleding aan waarin je makkelijk kunt bewegen en je comfortabel voelt.

Locatie: Klein Hanckema- Kerkstraat 14, Zuidhorn

Aanmelden via mail: westerkwartier@ixtanoa.nl of telefoon/WhatsApp: 06 - 21 87 03 20

12.00 - 14.30 uur: “Ba(n)kje in de buurt” in Oldehove

Gezelligheid met een kop koffie/thee en een praatje op een ba(n)kje in de buurt. De buurtwerkers bieden de mogelijkheid om als inwoners met elkaar en met de buurtwerkers in gesprek te gaan. Voor meer informatie hou onze sociale media in de gaten.

Locatie: Op een bankje bij de Wilhelminastraat in Oldehove.

Voor meer informatie:

zuidhorn@sociaalwerkdeschans.nl

13.30 - 15.30 uur: Vrouwensoos 50+ in Marum

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom bij de Vrouwensoos 50+ in 't Marheem.

Locatie: 't Marheem - Schoolstraat 8, Marum

Aanmelden via: m.biegel@sociaalwerkdeschans.nl of via tel: 06 - 10 03 92 15

30 september t/m 7 oktober

www.westerkwartier.nl/ontmoeting

#eentegeneenzaamheid

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID



Week van de ontmoeting Westerkwartier

Programma dinsdag 5 oktober

09.00 - 10.30 uur : “Bakje in de buurt” in Grijpskerk

Elkaar ontmoeten, dit kan van 9.00 tot 10.30 uur in Grijpskerk. Wil je wat informatie of even gezellig een kop koffie drinken met de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans? Dan willen we je graag ontmoeten!

Locatie: Bij het Jumbo terrein in Grijpskerk.

Voor meer informatie:

zuidhorn@sociaalwerkdeschans.nl

10.00 - 12.00 uur : “Bakje in de buurt” in Niebert

Kom elkaar ontmoeten tijdens “Bakje in de buurt” bij dorps huis de Wieken. Dit wordt georganiseerd door de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans.

Locatie: dorps huis de Wieken - Iwemalaan 8, Niebert.

Voor meer informatie:

marum@sociaalwerkdeschans.nl

13.30 uur: Ervaringsverhaal en tafelgesprek eenzaamheid in Tolbert

Een ervaringsdeskundige van Ixta Noa verteld haar ervaringsverhaal over eenzaamheid. Aansluitend willen we graag met elkaar een tafelgesprek houden over dit onderwerp. Wees welkom!

Locatie: Cazemier boerderij - Hoofdstraat 27, Tolbert

Aanmelden via: westerkwartier@ixtanoa.nl of telefoon/WhatsApp: 06 21 87 03 20

14.00 – 15.30 uur: “Bakje in de buurt” in Oostwold

Elkaar ontmoeten op dinsdag 5 oktober bij MFC De Gaveborg. Wil je wat informatie of even gezellig een kop koffie drinken met de buurtwerkers dan willen we je dan graag ontmoeten! Voor tijden en meer informatie hou de sociale media van Sociaal Werk De Schans in de gaten. **Locatie:** MFC De Graveborg - De Boomgaard 1, Oostwold

Voor meer informatie:

leek@sociaalwerkdeschans.nl

14.00 - 16.00 uur : “Bakje bij de buurtsuper” Poiesz in Opende

Kom elkaar ontmoeten tijdens “Bakje bij de buurtsuper” bij Poiesz in Opende. Dit wordt georganiseerd door de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans.

Locatie: Poiesz - Provincialeweg 56, Opende

Voor meer informatie:

grootegast@sociaalwerkdeschans.nl

16:00 - 17.00 uur: Samen Wandelen en Ontmoeten in Tolbert

Gratis koffie/thee en wandelen. Kom jij ook? Op deze middag kun je mensen ontmoeten die van wandelen houden en misschien een nieuw wandelmaatje vinden. Ook gaan we met z'n allen een rondje wandelen - voor de liefhebbers.

Locatie: Cazemier boerderij - Hoofdstraat 27, Tolbert

Voor meer informatie: Marleen Berg (buurtsportcoach Leek) 06 - 10 03 90 92 of m.berg@sociaalwerdeschans.nl

30 september t/m 7 oktober

www.westerkwartier.nl/ontmoeting

#eentegeneenzaamheid

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID



Week van de ontmoeting Westerkwartier

Programma woensdag 6 oktober

10.00 uur: “Bakje in de buurt” in Marum

Kom gezellig een kopje koffie of thee drinken in 't Marheem en aansluitend is er een wandeling voor wie dat wil.

Locatie: 't Marheem - Schoolstraat 8, Marum

Voor meer informatie:

marum@sociaalwerkdeschans.nl

10.00 – 11.30 uur: “Ba(n)kje in de buurt” in Lutjegast

Gezelligheid met een kop koffie/thee en een praatje op een ba(n)kje in de buurt. De buurtwerkers bieden de mogelijkheid om als inwoners met elkaar en met de buurtwerkers in gesprek te gaan. Vooraf worden flyers verspreid met de exacte locatie.

Locatie: Op een bankje in Lutjegast

Voor meer informatie:

grootegast@sociaalwerkdeschans.nl

13.30 uur: Ervaringsverhaal en tafelgesprek eenzaamheid in Zuidhorn

Een ervaringsdeskundige van Ixta Noa verteld haar ervaringsverhaal m.b.t. eenzaamheid. Aansluitend willen we graag met elkaar een tafelgesprek houden over dit onderwerp. Wees welkom!

Locatie: Klein Hanckema-Kerkstraat 14, Zuidhorn

Aanmelden via: westerkwartier@ixtanoa.nl of telefoon/WhatsApp: 06 - 21 87 03 20.

19.30 - 21.30 uur: ‘Workshop: Goed gesprek over Eenzaamheid’ in Leek

Op woensdagavond organiseert Humanitas Westerkwartier een workshop voor vrijwilligers in het Westerkwartier. We willen een gesprek voeren met vrijwilligers over eenzaamheid. Wat is het eigenlijk? Maar vooral: wat kun je als vrijwilliger doen voor iemand die zich eenzaam voelt? Heb je het er over of juist niet? Om antwoord op deze vragen te krijgen maken we gebruik van beeldmateriaal en verschillende gespreksvormen.

Voor deze workshop geldt een minimum aantal van 6 personen en maximaal 16 personen. Opgave voor 1 oktober. Wees er snel bij!

Locatie: Station Rodenburg - Rodenburg 1B in Leek

Aanmelden via:

Roosvanderlaan.humanitas@gmail.com

30 september t/m 7 oktober

www.westerkwartier.nl/ontmoeting

#eentegeneenzaamheid

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID



Week van de ontmoeting Westerkwartier

Programma donderdag 7 oktober

10.00 - 12.00 uur: “Ba(n)kje in de buurt” in Kommerzijl

Gezelligheid met een kop koffie/thee en een praatje op een ba(n)kje in de buurt. De buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans bieden de mogelijkheid om als inwoners met elkaar en met de buurtwerkers in gesprek te gaan.

Locatie: Op een bankje bij het kruispunt Oosterwaarddijk/Dorpstraat in Kommerzijl.

Voor meer informatie:

zuidhorn@sociaalwerkdeschans.nl

10.00 uur: “Bakje in de buurt” in Boerakker

Kom gezellig een kopje koffie of thee drinken bij Oomkegast en aansluitend is er een wandeling voor wie dat wil.

Locatie: Oomkegast - De Ole Ee 10, Boerakker

Voor meer informatie:

marum@sociaalwerkdeschans.nl

13.00 – 15.30 uur: “Bakje bij de buurtsuper” Poiesz in Tolbert

Kom elkaar ontmoeten tijdens “Bakje bij de buurtsuper” bij Poiesz in Tolbert. Dit wordt georganiseerd door de buurtwerkers van Sociaal Werk De Schans. Voor meer informatie hou de sociale media van Sociaal Werk De Schans in de gaten.

Locatie: Poiesz - Hoofdstraat 36, Tolbert

Voor meer informatie:

leek@sociaalwerkdeschans.nl

14.30 - 16.00 uur: FEESTELIJKE OPENING “Buurtbakkie in de bieb” in Grootegast

Vanaf 7 oktober kun je elke donderdagmiddag een kopje thee of koffie in de Bibliotheek in Grootegast drinken om andere mensen te ontmoeten. Dit is in samenwerking met Wold en Waard, Het Hooge Heem en Gemeente Westerkwartier.

Locatie: Bibliotheek Grootegast - Marktpllein 11, Grootegast

Voor meer informatie:

grootegast@sociaalwerkdeschans.nl

30 september t/m 7 oktober

www.westerkwartier.nl/ontmoeting

#eentegeneenzaamheid

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID

